



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES
PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES
SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR-PSS-570

Versión: 1

Fecha: Memo I2022016490 –
13/05/2022

Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2.1. Fecha de Ejecución:

1	4	2025	al	30	4	2025
---	---	------	----	----	---	------

2. Línea: Entornos amigables y seguros

2.2. Nombre del encuentro:

Actividad 1: Sabiduría en la Naturaleza (Huerta de Sabiduría)

Actividad 2: Sabiduría en la Naturaleza (Explicación de cómo recolectar, clasificar y almacenar semillas de manera adecuada para su uso futuro)

Actividad 3: PROTEGIENDO NUESTRO ENTORNO (Bingo ambiental)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: William Javier Alonso Aguilera - Responsable Ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el cuidado del medio ambiente en las personas mayores de forma segura, autónoma y responsable, creando conciencia ambiental para prevenir eventos adversos, facilitando la accesibilidad en los desplazamientos así como los cuidados de los espacios institucionales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo de actividad 1 y 2 : Fomentar la inclusión de alimentos orgánicos en las dietas de los participantes.

Objetivo de actividad 3: Sensibilizar la cultura en las personas mayores e identificación de las problemáticas ambientales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: 08/04/2025 La actividad inició con una cálida bienvenida a las personas mayores, resaltando la importancia del acompañamiento constante al proceso de siembra y crecimiento del semillero de cilantro. El técnico ambiental explicó que, aunque el semillero fue sembrado en una jornada anterior, aún no era el momento adecuado para realizar el trasplante a un espacio más amplio, ya que las plántulas necesitaban fortalecerse más.

Actividad 2: 15/04/2025 La jornada dio inicio con una cálida bienvenida a las personas mayores, quienes se mostraron con disposición e interés por participar en el taller práctico propuesto. El técnico ambiental explicó brevemente el propósito de la actividad, destacando la importancia de aprender a obtener y conservar semillas de forma adecuada como parte del fortalecimiento del conocimiento sobre cultivos sostenibles.

Actividad 3: 16/04/2025 La actividad dio inicio con un saludo cordial a las personas mayores, generando un ambiente de participación y escucha activa. El técnico ambiental explicó el propósito del encuentro: reconocer las actividades cotidianas que realizan dentro de la unidad operativa y reflexionar sobre los recursos naturales involucrados en cada una de ellas.

Actividad 1: Durante el desarrollo de la actividad, se invitó a los participantes a realizar el mantenimiento correspondiente a cada semillero, que incluía la limpieza de hojas secas y revisión del estado de la tierra. En un enfoque diferente y significativo, se les propuso a los adultos mayores brindar palabras de afecto, ánimo y energía positiva a sus cultivos. Con entusiasmo, cada persona se acercó a su semillero y pronunció frases como "crece fuerte y sano", "eres parte de nuestra vida", "nos das salud y sabor", entre otras. Este ejercicio no solo promovió el cuidado de las plantas, sino también el fortalecimiento emocional y el vínculo con la naturaleza.

Actividad 2: La actividad se desarrolló mediante una demostración práctica por parte del técnico ambiental, quien mostró paso a paso el proceso de extracción de semillas de tomate. Se inició cortando un tomate maduro para extraer sus semillas, las cuales fueron depositadas en un recipiente para su fermentación durante un periodo de 4 a 5 días. Se explicó que esta fermentación permite retirar la membrana que protege la semilla y favorece su germinación. Posteriormente, se enseñó cómo lavar y secar las semillas correctamente para almacenarlas y usarlas en una próxima siembra con mayor control y efectividad. Además, se presentó una alternativa más rápida pero menos controlada, que consiste en dejar descomponer el tomate y enterrarlo para que germinen sus semillas de manera espontánea.

Actividad 3: Durante el desarrollo de la jornada, los participantes compartieron diversas tareas que realizan diariamente, tales como el riego de plantas, el aseo de espacios, el uso de utensilios de cocina y la participación en actividades de estimulación. A medida que se mencionaban estas acciones, se promovió la reflexión colectiva para identificar los recursos naturales utilizados, tales como el agua, el aire, la luz solar, entre otros. La actividad permitió que los asistentes relacionaran directamente sus rutinas con el uso de dichos recursos, generando un espacio de diálogo enriquecedor sobre la importancia de su uso responsable.

Actividad 1: Para cerrar la actividad, se compartió una reflexión colectiva sobre cómo los cuidados físicos y emocionales también pueden influir en el bienestar de los seres vivos, incluyendo las plantas. Los participantes manifestaron su agrado por esta experiencia diferente y reconfortante, y expresaron su compromiso de continuar cuidando sus semilleros con amor y responsabilidad. Se concluyó reforzando la idea de que el crecimiento saludable de las plantas también refleja el esfuerzo, el cariño y la constancia de quienes las cultivan.

Actividad 2: Al concluir el taller, se logró evidenciar el interés y la participación activa de las personas mayores, quienes manifestaron no conocer previamente este proceso. El espacio resultó muy enriquecedor, ya que permitió transmitir conocimientos prácticos sobre la conservación de semillas, fomentando el autoabastecimiento y el cuidado de los cultivos en la unidad operativa. Se motivó a los participantes a continuar aplicando lo aprendido en futuras siembras.

Actividad 3: Para concluir, se reforzó el mensaje sobre la necesidad de ser conscientes del impacto ambiental que pueden generar las acciones cotidianas. Las personas mayores demostraron interés y disposición para adoptar prácticas más sostenibles. La jornada permitió fortalecer la comprensión sobre el cuidado del entorno y el uso adecuado de los recursos naturales, dejando como reflexión que pequeñas acciones individuales pueden contribuir significativamente a la protección del medio ambiente.

3.4. RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Mesas	
Sillas	
Kit de Jardinería	
Abono	
Televisor	
Semillas	
Celular con cámara	
Semillero	
Tierra	

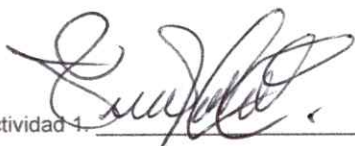
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: La jornada se vivió de forma significativa, con la participación activa de 14 personas mayores, quienes se involucraron con entusiasmo en el cuidado y mantenimiento del semillero de cilantro. A pesar de que aún no era el momento adecuado para el trasplante, los participantes comprendieron la importancia de seguir acompañando el proceso de crecimiento de las plantas. Además del mantenimiento físico, se incentivó a los asistentes a brindar palabras de aliento y energía positiva a sus cultivos, generando un ambiente de conexión emocional con la naturaleza. La experiencia fue enriquecedora, permitiendo reflexionar sobre el valor de la constancia y el afecto en los procesos de siembra. La actividad se llevó a cabo bajo la orientación de William Alonso, técnico ambiental.

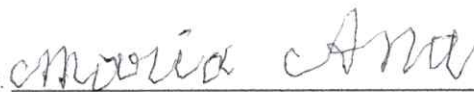
Actividad 2: La jornada formativa permitió un valioso acercamiento práctico entre las personas mayores y el proceso de obtención de semillas de tomate. A través de la demostración del técnico ambiental, los participantes aprendieron de manera clara y sencilla los pasos necesarios para extraer, fermentar, lavar, secar y conservar correctamente las semillas. También se presentó una alternativa menos controlada pero útil para su reproducción. La actividad despertó gran curiosidad, ya que varios participantes manifestaron no conocer previamente estos procedimientos. Esta experiencia fue enriquecedora, pues promovió el aprendizaje sobre técnicas de cultivo sostenible y fortaleció el compromiso con el cuidado del medio ambiente. La actividad fue dirigida por William Alonso, responsable ambiental. Participaron 10 adultos mayores.

Actividad 3: La jornada permitió un espacio de diálogo y reflexión, donde las personas mayores identificaron los recursos naturales que emplean en sus actividades cotidianas dentro de la unidad operativa. A través de la participación activa, los asistentes demostraron interés y disposición para reconocer la importancia de estos elementos y cómo su uso consciente puede contribuir al cuidado del medio ambiente. La actividad promovió el fortalecimiento de prácticas sostenibles, incentivando una actitud responsable frente al entorno natural. Esta fue guiada por William Alonso, responsable ambiental. Participaron 9 adultos mayores.

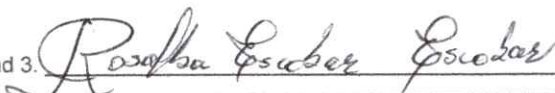
FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1: 

Luis Molina ^{CC} 5932365

Actividad 2: 

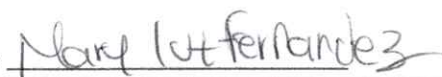
Ana Cankla ^{CC} 41610311

Actividad 3: 

Rosalba Escobar ^{CC} 51668206

Fecha de evaluación del encuentro: 30/04/2025

Elaborado por: William Javier Alonso Aguilera (Responsable Ambiental)

Coordinadora: Mary Luz Fernandez Moreno: 

Actividad 1:



Actividad 2:



Actividad 3:

